

Liebe Taekwon-Do-Aktive, liebe Eltern,
ab **Montag, den 15.06.2020** dürfen wir wieder in der TKD-Schule bzw. den einzelnen Gruppen trainieren.

Folgendes ist dabei zu beachten:

- **Mindestabstand von 1,5 Metern**
- **Außerhalb des Trainings gilt die Maskenpflicht!** „...insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten, sowie in Sanitärbereichen (WC-Anlagen)...“
- **Keine Zuschauer** beim Training! Nur angemeldete Personen dürfen die Taekwondo-Schule betreten.
- **Erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn erscheinen und draußen warten!** Alle werden abgeholt.
- Die **Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen konsequent einhalten - Desinfektionsmittel steht bereit! Vor und nach dem Training die Hände desinfizieren!**
- **Umkleidekabinen und Nassbereiche dürfen nicht genutzt werden.** Bereits umgezogen erscheinen.
- **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Anmeldung in Gessertshausen und Zusmarshausen über die Internetseite. In Biburg ist keine Anmeldung nötig!**
- Der Unterricht muss momentan komplett **kontaktfrei** durchgeführt werden.
- Bitte nicht kommen, wenn Sie **innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt** zu einer Person hatten, bei der das Corona-Virus nachgewiesen wurde bzw. wenn sie **Symptome** aufweisen, z. B. Schnupfen, Husten,...
- **Während des Trainings keine Maskenpflicht!**